

# MIJN LUCHT. MIJN LEVEN.

Het inademen van gezonde lucht is  
belangrijk voor onze gezondheid.

**IDEAL**

# Er hangt iets in de lucht!

Je kunt het niet altijd zien of ruiken, maar onze binnenlucht zit vol met fijne deeltjes en schadelijke stoffen. Slechte luchtkwaliteit schaadt onze gezondheid, prestaties en welzijn.



**Onze binnenlucht is  
allesbehalve schoon.**

Er zijn veel schadelijke  
stoffen die een negatieve  
invloed kunnen hebben  
op onze binnenlucht.

Het gaat hier om chemische dampen afkomstig van bouwmaterialen, meubels, tapijten en andere interieuraccessoires.

Zelfs kortdurende activiteiten zoals roken, koken, het branden van kaarsen en het gebruik van geurende oliën in lampen brengen de lucht die we inademen schade toe. Renovatiewerken kunnen ook schadelijke stoffen afgeven en onze binnenlucht aantasten.

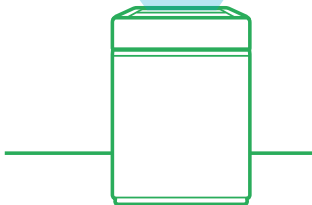
En dan hebben we natuurlijk zelf een grote negatieve invloed op onze binnenlucht. We gebruiken zuurstof en stoten koolstofdioxide, waterdamp, overtollige warmte en lichaamsgeuren uit in onze omgeving.

# Is binnenlucht een risico voor de gezondheid?

Binnenlucht kan tot 100 keer vuiler zijn dan de buitenlucht.

## **FEIT:**

We brengen tot 90% van de dag binnen door en dit cijfer stijgt. Of we nu werken, slapen, winkelen of eten, we doen het meeste binnen. Daarom is het belangrijk om na te denken over de invloed van binnenlucht.



Bacteriën en ziektekiemen, rook en uitlaatgassen, geuren en dampen, schimmelsporen, fijnstof, stof, pollen en allergenen zwerven allemaal rond in onze binnenlucht.

Deze kwalitatief slechte lucht is schadelijk voor onze gezondheid, prestaties en welzijn. Goed bedoelde ventilatie kan, afhankelijk van waar u bent, nieuwe schadelijke stoffen, allergenen en deeltjes in een kamer brengen en soms de lucht binnenshuis slechter maken.

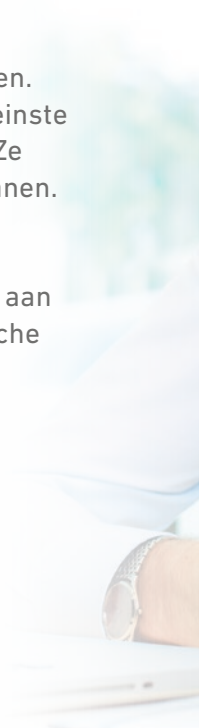


# **Ongezonde lucht maakt je ziek.**

## Luchtvervuiling schaadt onze gezondheid.

Stofdeeltjes kunnen via de neus het ademhalingsstelsel en de longen bereiken. In het ergste geval vinden zelfs de allerkleinste vuildeeltjes hun weg naar de bloedvaten. Ze bereiken dan via de bloedsomloop de organen.

Dit resulteert in hoofdpijn, vermoeidheid, gebrek aan concentratie en aandoeningen aan de luchtwegen. Het bevordert ook chronische (bronchitis en COPD) en acute ziekten (longontsteking, longkanker). Het risico op een hartaanval en beroerte stijgt ook.

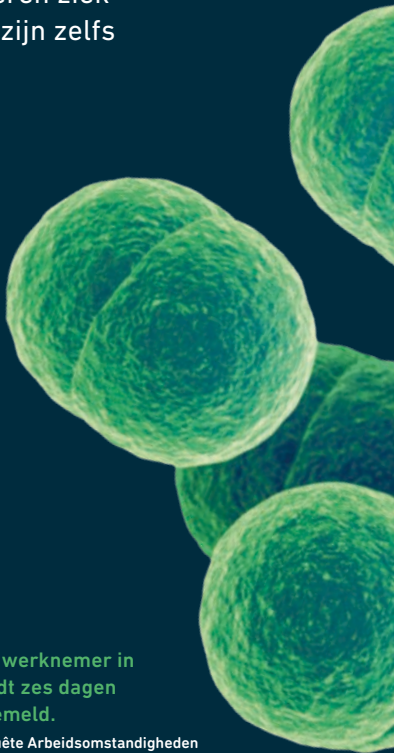






## Bacteriën en virussen

Ze zijn zo klein dat je een microscoop nodig hebt om ze te zien. Dat is waarom ze micro-organismen worden genoemd. Bacteriën en virussen zijn overal te vinden – en ze kunnen ons op verschillende manieren ziek maken. Sommige infecties zijn zelfs levensbedreigend.

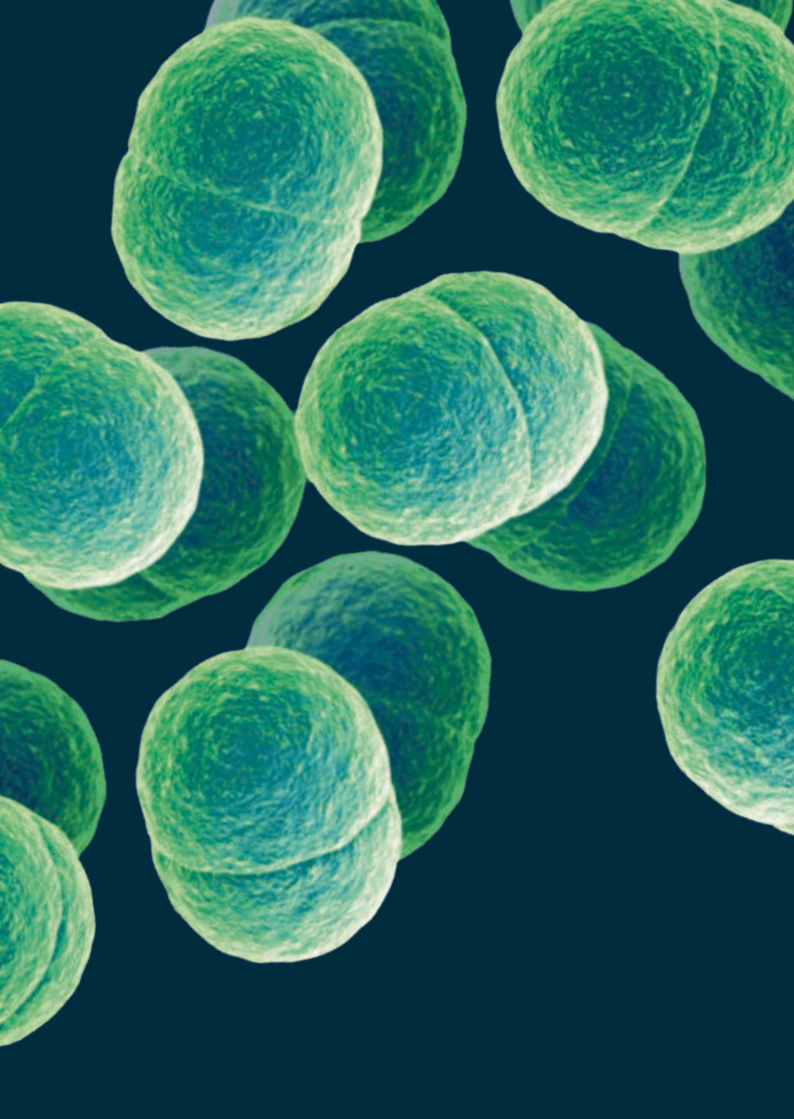


# 10

### FEIT:

De gemiddelde werknemer in Nederland wordt zes dagen per jaar ziek gemeld.

Bron: Nationale Enquête Arbeidsomstandigheden (NEA)



## Stuifmeel en allergenen

Als u allergisch bent, wordt een stof die het lichaam normaal niet schaadt door het immuunsysteem als gevaarlijk behandeld en door een immunologische reactie bestreden. Een allergie is daarom een overreactie van het menselijk immuunsysteem op een stof die vreemd is voor het lichaam.

### FEIT:

Het aantal personen met een allergie neemt gestaag toe. Eén op de vijf Midden-Europeanen lijdt aan allergieën en allergisch astma. Dit is een serieuze situatie waarin luchtkwaliteit een belangrijke rol speelt. De meest voorkomende allergenen zijn:



stuifmeel



huisdieren



mijten

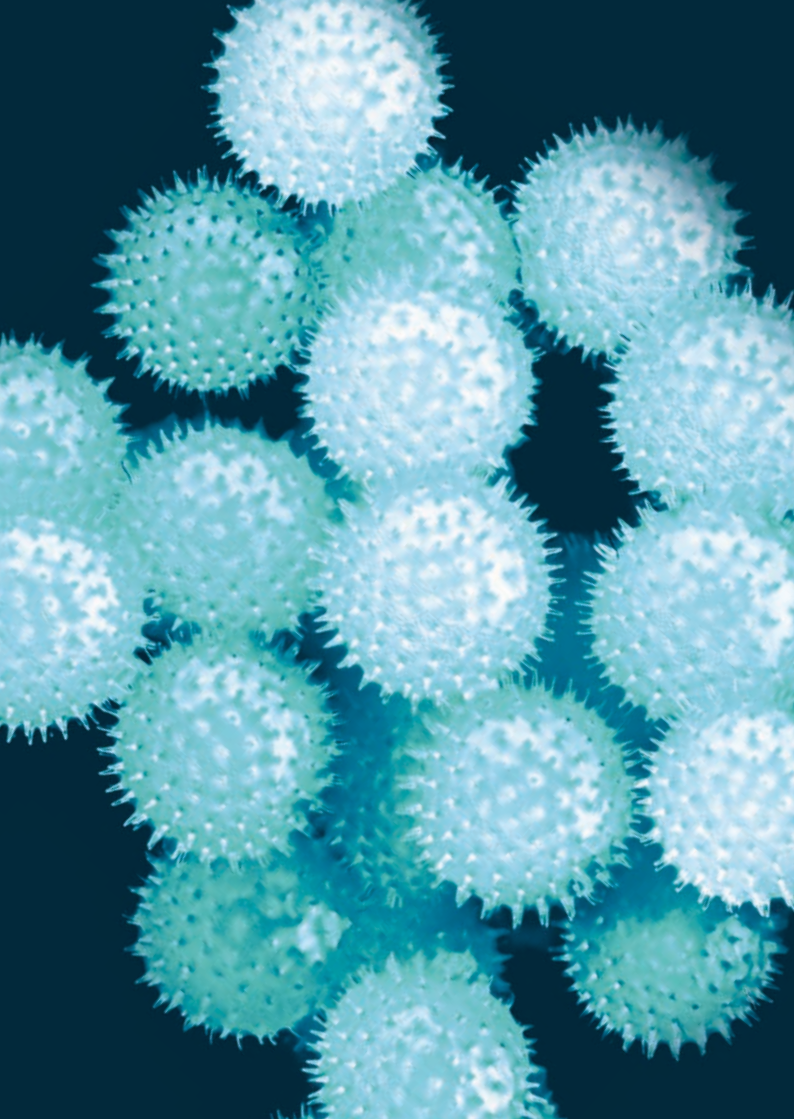


schimmels



chemicaliën





# Een opluchting voor mensen met allergieën.

Luchtreinigers verminderen allergieën en voorkomen allergische reacties op deeltjes in de lucht.

## **Susan (secretaresse)**

“Mijn hooikoorts irriteerde me elke lente. Ik was de hele nacht wakker omdat ik niet goed kon ademen, dan was ik de hele dag moe, ongeconcentreerd, onoplettend en prikkelbaar. Dankzij mijn luchtreiniger kan ik nu weer goed slapen in het pollenseizoen.”





## Fijnstof

Fijnstof behoort tot de stoffen die het meest schadelijk zijn voor onze gezondheid, omdat ze kunnen binnendringen in de gevoelige gebieden van ons ademhalingsstelsel. Langdurige blootstelling aan zwevende fijnstofdeeltjes is schadelijk voor onze gezondheid en verkort ons leven.

Elk jaar overlijden ongeveer zeven miljoen mensen door fijnstof. De laatste onderzoeken tonen ook aan dat fijnstof het risico op een hartaanval en longkanker verhoogt en zelfs ziekten zoals Alzheimer en dementie veroorzaakt.

### FEIT:

Fijnstof is onderverdeeld in verschillende categorieën, afhankelijk van de grootte van de deeltjes. Hoe kleiner het deeltje, hoe verder ze doordringen in onze longen.



PM 1  
Longblaasjes  
Bloedsomloop



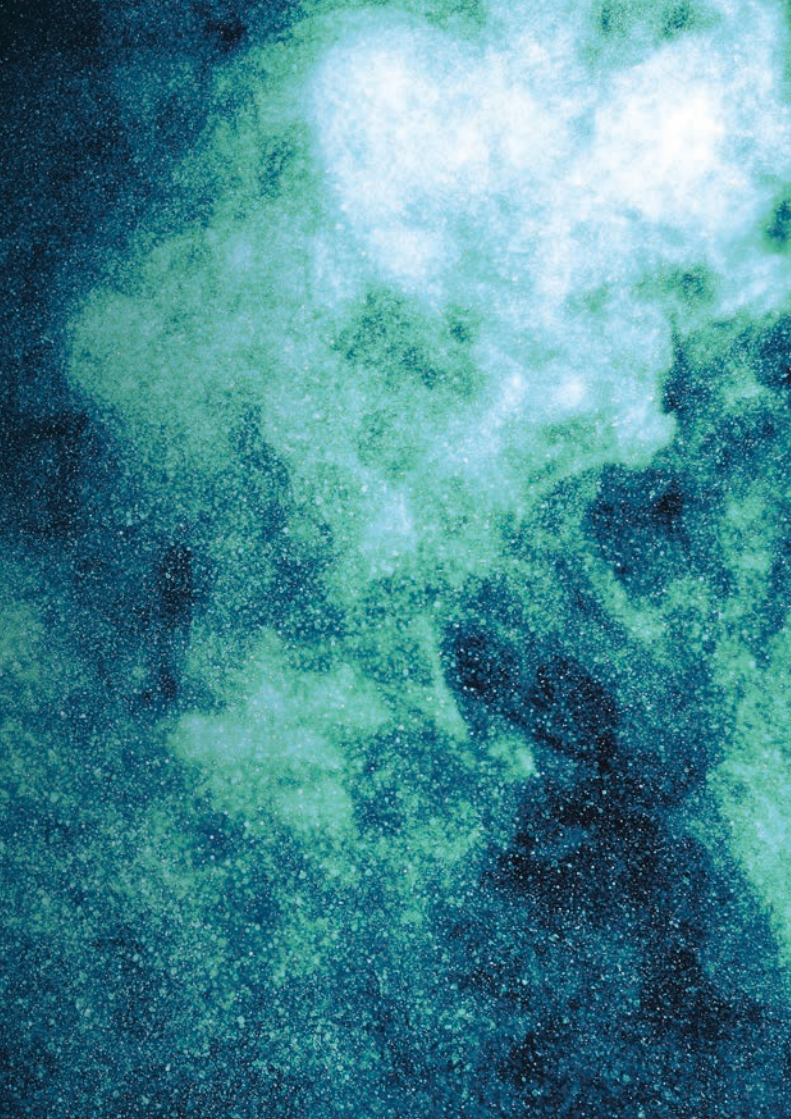
PM 2,5  
Bronchiën  
Luchtpijpvertakkingen



PM 10  
Neusholte  
Luchtpijp

PM staat voor  
'Particulate Matter',  
(fijnstof)





## Geuren en chemicaliën

Naast fijnstof zijn er nog andere schadelijke stoffen die de binnenlucht negatief beïnvloeden. Deze omvatten dampen, geuren en andere vluchtige organische stoffen (VOC's), stikstofdioxide, ozon en formaldehyde (natuurlijk gas).

Afhankelijk van de stof kunnen grote hoeveelheden in een ruimte aandoeningen en soms zelfs ernstige gezondheidsklachten veroorzaken: irritatie van de luchtwegen en nadelige effecten op het zenuwstelsel. Sommige stoffen worden zelfs als kankerverwekkend beschouwd.



### FEIT:

Er wordt vaak aangenomen dat gezonde lucht goed ruikt, maar schone lucht is eigenlijk reukloos en kleurloos.



Dampen

Vluchtige Organische Stoffen  
(VOC's)

Ozon

Uitlaatgassen

Stikstofdioxide NO<sub>2</sub>

Rook

# **Adem vrij, denk helder.**

Gezonde lucht is goed voor uw welzijn en concentratievermogen. Het verbetert ook uw prestaties.

## **Daniel (bankier):**

“Ik voelde me vaak uitgeput en moe op kantoor en ik vond het moeilijk om me te concentreren. Meestal had ik geen idee waarom. Sinds ik in mijn kantoor een luchtreiniger heb staan, presteer ik veel beter en voel ik me ook beter.”





**99,97**

procent van alle fijnstof  
wordt weggefilterd door  
luchtreinigers.

# Bescherm je longen. Het is heel simpel.

Wist u dat u dagelijks minstens 10.000 liter lucht in en uit ademt? Bij elke inademing komen er schadelijke stoffen in je lichaam terecht. De longen kunnen ze niet allemaal filteren. De **voorfilters** in luchtreinigers filteren grote deeltjes zoals haar en stof. **HEPA-filters** verwijderen inadembare en ultrafijne deeltjes. **Actieve koolstoffilters** houden geuren, rook en chemicaliën tegen.



# **Voorkom „benauwde lucht“ op kantoor.**

Vrij van alles wat niet goed is: IDEAL luchtreinigers verwijderen fijnstof, rook en geurtjes uit de binnenlucht.

## **Caroline (afdelingsmanager):**

“We kunnen met z'n vijven in ons gedeelde kantoor het er nooit over eens zijn of het raam open of gesloten moet zijn. Als gevolg daarvan was de lucht in ons kantoor vaak erg benauwd. Op een gegeven moment zei ik dat genoeg is. Door een grote luchtreiniger te installeren en deze dagelijks te gebruiken, is er een einde gemaakt aan dit probleem.”







**Markus Boos**  
Director Competence  
Center Air Treatment



**Björn Sauter**  
Sales Manager Health &  
Sales Director Export



# **We zijn bezorgd over je lucht. En je leven.**

Niets is belangrijker dan zuivere en frisse lucht inademen.

Bij IDEAL wensen we u het beste voor uw gezondheid. Daarom bieden onze luchtreinigers het technische antwoord op toenemende milieu- en luchtvervuiling.

We stellen normen in luchtzuivering met ons brede assortiment kwaliteitsproducten door gebruik te maken van de hoogste kwaliteit materialen en componenten.



## **AP60 PRO | AP80 PRO**

### Hoogwaardige luchtreinigers

Deze hoogwaardige luchtreinigers zijn ontworpen voor een hoge luchtdoorvoer en maximale reiniging: Kwaliteits producten gemaakt in Duitsland.



## **AP30 PRO | AP40 PRO**

### Luchtreinigers

De compacte luchtreinigers voor zuivere binnenlucht – voor ruimtes van 20 tot 50 m<sup>2</sup>. Novel 360° meerlaags filtersysteem met HEPA-filteertechnologie en de hoogste hoeveelheid van gespecialiseerde actieve koolstof.

## **AP100 MED | AP40 MED**

### Luchtreinigers



Deze professionele lucht-  
reinigers zijn antimicrobieel  
uitgerust en zorgen voor  
maximale reinheid en hygiëne.  
Uitermate geschikt voor  
medisch gebruik.

## **AP15 | AP30 | AP45**

### Luchtreinigers



Onze instap modellen  
luchtreinigers zorgen voor  
schone lucht thuis en op  
kantoor. Verkrijgbaar in drie  
maten, deze apparaten kunnen  
flexibel worden gebruikt in  
elke kamer.

# **Te droge lucht, maakt je ook ziek.**

In de herfst- en winter-  
maanden staat de  
verwarming hoog in  
kantoren en woonkamers  
en de lucht bevat niet  
alleen schadelijke stoffen,  
maar is ook te droog.



## **FEIT:**

Temperatuur, luchtvochtigheid en  
luchtzuiverheid beïnvloeden ons persoonlijk  
welzijn. Luchtwassers zorgen voor een  
evenwichtig binnenklimaat.

Deze droge verwarmde lucht leidt tot een onaangenaam binnenklimaat. Bij een relatieve vochtigheid van minder dan 30% treedt een verhoogde stofvorming op. Dit maakt de weg vrij voor ziekteverwekkers, omdat bacteriën en virussen in droge binnenlucht langer blijven hangen.





**40-60**

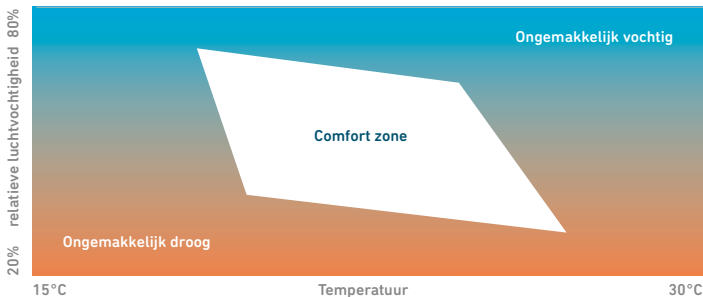
procent relatieve  
luchtvochtigheid is ideaal.



# Comfortabele binnenlucht. Ideaal voor een goede gezondheid.

Bevochtiging voldoet aan reiniging. Relatieve luchtvochtigheid en kamertemperatuur zijn de belangrijkste factoren die van invloed zijn op een comfortabel binnenklimaat.

Het is bewezen dat de lucht als bijzonder aangenaam en perfect vochtig wordt ervaren wanneer de relatieve vochtigheid tussen 40% en 60% ligt. Dit bereik houdt ook ziektekiemen en stofdeeltjes tot een minimum beperkt. Een binnentemperatuur tussen 19°C en 23°C wordt ook als aangenaam beschouwd.



# Luchtwassers.

Ideaal binnenklimaat –  
zelfs in de koudere  
maanden.

## **Sarah (lerares):**

“De dagen zijn voorbij dat ik last had van mijn luchtwegen, vermoeidheid en verkoudheid tijdens het stookseizoen. Mijn luchtwasser reinigt de lucht en houdt deze hygiënisch bevochtigd en zorgt ervoor dat ik me beter voel.”





## **AW40**

### Luchtwasser

Deze luchtwasser met zijn automatische instelling reinigt de binnenlucht en verrijkt deze met de juiste hoeveelheid luchtvochtigheid.



## **AW60**

### Luchtwasser

Deze luchtwasser met meervoudige filtertechnologie combineert luchtreiniging met de ideale luchtvochtigheid. De automatische instelling zorgt ervoor dat de luchtvochtigheid altijd binnen het ideale bereik blijft.

# Het bestrijden van schadelijke stoffen in de lucht voor uw welzijn.



**Ultrastille werking**  
Ideaal voor slaapkamers en kinderkamers.



**Constance luchtkwaliteit**  
Intelligente sensoren meten geuren en deeltjes.



**Eenvoudig te vervangen filters**  
Filtercassettes zijn snel en eenvoudig te vervangen.



**Laag energieverbruik**  
Energie-efficiënte motoren en geoptimaliseerde doorstroomventilatoren. besparen stroom.



**Aanbevolen voor personen met een allergie**  
IDEAL luchtreinigers zijn gecertificeerd als allergie-beschermer en dragen het ECARF-keurmerk.



**Geteste hygiëne**  
Gecertificeerd voor medisch gebruik. Microbiologisch en mycologisch getest.

**Als de lucht  
goed is,  
voelen we  
ons goed.**



## **Ons ideaal is de natuur.**

We kennen allemaal het gevoel: na het werk, in het weekend en op vakantie willen we naar buiten. We wandelen door het bos, we gaan de bergen in en nemen vakantie aan zee. Tijd nemen in de natuur heeft een zeer positieve invloed op ons welzijn. Maar waarom is dat?

Afgezien van andere factoren, speelt de kwaliteit van de lucht een grote rol. Het duurt slechts kort maar na een verblijf buiten de deur voelen we ons meer ontspannen, rustiger en evenwichtiger. En bovenal kunnen we weer vrijer ademen.

Meer informatie beschikbaar op: [ideal-health.nl](http://ideal-health.nl)

**IDEAL**